



---

# DOPINGREGLEMENT FOG INDIVIDUELE SPORTEN

*Federatie  
Oosterse  
Gevechtkunsten*

---

## INHOUDSOPGAVE

<u>Titel I</u>	<u>Definities</u>
	Artikel 1 Begripsbepalingen
	Artikel 2 Verboden en verplichtingen
	Artikel 3 De dopingcontrole
	Artikel 4 Dopingcontroleofficials
<u>Titel II</u>	<u>Aanwijzing dopingcontrole</u>
	Artikel 5 Aanwijzing dopingcontroles
	Artikel 6 Aanwijzing <i>sporters</i>
<u>Titel III</u>	<u>De dopingcontrole</u>
	Artikel 7 De oproep voor de dopingcontrole
	Artikel 8 Het dopingcontrolestation
	Artikel 9 De afname van de urinemonsters
<u>Titel IV</u>	<u>Het vervoer en het onderzoek</u>
	Artikel 10 Het vervoer van de urinemonsters
	Artikel 11 De verzending van de dopingcontroleformulieren
	Artikel 12 Het onderzoek van de urinemonsters
<u>Titel V</u>	<u>De uitslag van de dopingcontrole</u>
	Artikel 13 De uitslag van de dopingcontrole
<u>Titel VI</u>	<u>De dopingcontrole buiten wedstrijdverband</u>
	Artikel 14 De dopingcontrole buiten wedstrijdverband
	Artikel 15 De aanwijzing van <i>sporters</i> buiten wedstrijdverband
	Artikel 16 De verplichting tot verstrekking van gegevens
	Artikel 17 De overhandiging van de aanwijzing ter dopingcontrole buiten wedstrijdverband
	Artikel 18 De afname van het urinemonster
	Artikel 19 Het onderzoek van de urinemonsters
	Artikel 20 De uitslag van de dopingcontrole

Titel VII      De tuchtrechtelijke behandeling

- Artikel 21      De tuchtrechtelijke behandeling
- Artikel 22      De sancties
- Artikel 23      Kwijtschelding van opgelegde sanctie

Titel VIII      Slotbepalingen

- Artikel 24      Wijziging dopinglijst bij dit reglement
- Artikel 25      Bewaarplicht
- Artikel 26      Vertrouwelijkheid
- Artikel 27      Procedurefouten
- Artikel 28      Slotbepaling

## Titel I

### Begripsbepalingen

#### Artikel 1

1.
  - a. Federatie Oosterse Gevechtkunsten ( FOG)
  - b. *Naam orgaan*: De medische commissie van de FOG
  - c. *Dopingcontrolecommissie*: de commissie die, conform artikel 4 met de uitvoering van de in dit dopingreglement neergelegde bepalingen, in de meest ruime zin van het woord, is belast. Onder haar werkzaamheden valt niet de daadwerkelijke uitvoering van de dopingcontrole, welke uitvoering aan de dopingcontrole-uitvoerende organisatie is ( DOCONED).
  
2.
  - a. *Sporter*: degene die deelneemt aan een onder verantwoordelijkheid van een door een lidorganisatie van de FOG georganiseerde wedstrijd en/of lid is van de FOG, dan wel van een bij de FOG aangesloten organisatie.
  - b. *Dopingcontrole(procedure)*: de gehele procedure van overhandiging van de aanwijzing tot dopingcontrole aan de *betrokken sporter* tot en met de analyse van het urinemonster. Indien deze procedure zich niet voltooit, is desalniettemin sprake van een dopingcontrole.
  - c. *Afnameprocedure*: de procedure vanaf de overhandiging van de aanwijzing tot dopingcontrole aan de *betrokken sporter* tot en met de ondertekening van het dopingcontroleformulier door deze *sporter* en, indien aanwezig, diens begeleider.
  - d. *Betrokken sporter*: de *sporter* die, conform dit reglement, voor de dopingcontrole is aangewezen.
  - e. *Begeleider*: iedere door de *betrokken sporter* aangewezen persoon die hem, zowel in als buiten wedstrijdverband, vergezelt bij de afnameprocedure in het kader van de uitvoering van een dopingcontrole.
  - f. *Dopingcontrole-uitvoerende organisatie*: de organisatie die in opdracht van de FOG verantwoordelijk is voor de uitvoering van de dopingcontrole als vastgesteld in dit reglement.
  - g. *Dopingcontroleofficial*: een door de dopingcontrole-uitvoerende organisatie (DOCONED) benoemde functionaris die, in het kader van de uitoefening van het toezicht op de naleving van het dopingreglement, belast is met de uitvoering van de dopingcontrole.
  - h. *Dopingcontrolestation*: een adequate ruimte ten behoeve van de uitvoering van de in dit reglement nader te noemen onderdelen van de dopingcontrole.
  - i. *Dopingcontrolelaboratorium*: een door de dopingcontrole-uitvoerende organisatie aangewezen laboratorium belast met de uitvoering van het onderzoek van de urinemonsters.
  - j. *Aanwijzingsformulier*: formulier waarop de relevante gegevens met betrekking tot de aanwijzing ter dopingcontrole worden vermeld.
  
- k. *Dopingcontroleformulier*: formulier waarop de relevante gegevens met de betrekking tot de uitvoering van de dopingcontrole worden vermeld.

1. Positieve uitslag: indien na de dopingcontrole in de urine van een *sporter* (afbraakprodukten van) verboden dopinggeduide stoffen worden aangetroffen, dan wel een *sporter* gebruik maakt van, dan wel voordeel heeft van de toepassing van een verboden dopinggeduide methode, dan wel daarvan op welke andere wijze dan ook is gebleken.
3. Wanneer in dit reglement voor een persoon de mannelijke vorm van een zelfstandig naamwoord wordt gebruikt, wordt tevens de vrouwelijke vorm hiervan bedoeld, tenzij uit de strekking van de betreffende bepaling anders blijkt.
4. Wanneer dat is vereist teneinde werking te geven aan de bepalingen uit dit reglement, houden woorden in enkelvoud tevens het meervoud in en omgekeerd, tenzij uit de strekking van de betreffende bepaling anders blijkt.

## **Verboden en verplichtingen**

### **Artikel 2**

1. Het is *sporters* verboden doping te gebruiken. Overtreding van deze bepaling kan leiden tot tuchtrechtelijke sancties.
2. *Sporters* en verenigingen en/of clubs zijn verplicht volledig, tijdig en ook overigens naar behoren hun medewerking aan de dopingcontrole te verlenen. Zij dienen de aanwijzingen van de dopingcontroleofficial op te volgen. Overtreding van deze bepaling kan leiden tot tuchtrechtelijke sancties.
3. Een *sporter* wordt geacht doping te hebben gebruikt indien:
  - na de dopingcontrole in de urine van de *sporter* (afbraakprodukten van) verboden dopinggeduide stoffen worden aangetroffen, dan wel
  - een *sporter* gebruik maakt van, dan wel voordeel heeft van de toepassing van een verboden dopinggeduide methode, dan wel
  - daarvan op welke andere wijze dan ook is gebleken.
4. Onder een verboden dopinggeduide stof en/of methode wordt verstaan die (afbraakprodukten van) stoffen en/of methoden die in een bij dit reglement behorende lijst van verboden farmacologische groepen van stoffen en methoden worden vermeld. Deze bijlage maakt onderdeel uit van dit reglement.

**De dopinglijst die de FOG hanteert is dezelfde als uitgegeven door NECEDO.**

5. Het is verboden *sporters* aan te zetten tot dan wel, op welke wijze dan ook, door handelen of nalaten, behulpzaam te zijn bij het gebruik van doping, alsmede het niet nakomen van de verplichtingen als genoemd in lid 2. Overtreding van deze bepaling kan leiden tot tuchtrechtelijke sancties.

## **De dopingcontrole**

### **Artikel 3**

1. Iedere *sporter* kan na afloop van een onder verantwoordelijkheid, georganiseerd door een lidorganisatie, van de FOG georganiseerde wedstrijd en buiten wedstrijdverband op het gebruik van doping worden gecontroleerd.
2. Iedere dopingcontrole vindt plaats op een bij dit reglement vastgestelde wijze.
3. De uitvoering van de dopingcontrole vindt zo discreet mogelijk en met een maximale waarborg voor de privacy van de *sporter* plaats.

## **Dopingcontroleofficials**

### **Artikel 4**

1. De dopingcontrole-uitvoerende organisatie benoemt ten behoeve van de uitvoering van dit reglement dopingcontroleofficials.
2. Dopingcontroleofficials dienen zich op verzoek van de *betrokken sporter* te legitimeren door middel van een daartoe namens de dopingcontrole-uitvoerende organisatie verstrekt legitimatiebewijs.

## **Titel II**

## **Aanwijzing dopingcontroles**

### **Artikel 5**

1. Dopingcontroles kunnen met betrekking tot elke onder verantwoordelijkheid/ auspiciën van de FOG georganiseerde wedstrijd worden uitgevoerd.
2. De wedstrijden waarbij op het gebruik van doping wordt gecontroleerd, worden door het bestuur in samenspraak met de medische commissie vastgesteld
3. Dopingcontroles kunnen, conform het bepaalde in artikel 14, voorts buiten wedstrijdverband worden uitgevoerd.

## **Aanwijzing *sporters***

### **Artikel 6**

1. Tijdens de voor de dopingcontrole aangewezen wedstrijd worden door middel van loting *sporters* aangewezen voor de dopingcontrole. *Sporters* kunnen tevens worden aangewezen op basis van eindklassering en/of wedstrijdresultaten. Het aanwijzen van *sporters* voor de dopingcontrole op naam, alsmede op grond van uiterlijk, gedrag en

welke andere vorm van discriminatie dan ook, is niet toegestaan.

2. De in het eerste lid genoemde loting vindt plaats aan de hand van de officiële wedstrijdlijst, dan wel deelnemerslijst of startlijst. Deze wordt voorafgaand aan de loting door de wedstrijdcommissaris, scheidsrechter of vertegenwoordiger van de *FOG of vertegenwoordiger van de bij de FOG aangesloten lidorganisatie* aan de dopingcontroleofficial overhandigd.
3. De loting vindt bij individuele wedstrijden op de volgende wijze plaats:
  - a. de dopingcontroleofficial plaatst loten met aan de wedstrijd deelnemende *sporters* corresponderende codenummers in een ondoorzichtige zak.
  - b. De dopingcontroleofficial trekt uit de ondoorzichtige zak minimaal vier loten.
  - c. Indien vier loten worden getrokken worden de eerste drie op deze wijze aangewezen *sporters* voor de dopingcontrole opgeroepen. De vierde aangewezen *sporter* fungeert als reserve.
4.
  - a. Indien één der aangewezen *sporters* tijdens de wedstrijd dusdanig letsel oploopt redelijkerwijs niet in staat moet worden geacht aan de dopingcontrole deel te kunnen nemen, zal in diens plaats de plaatsvervanger voor de dopingcontrole worden opgeroepen.
  - b. Indien twee of meerdere aangewezen *sporters* tijdens de wedstrijd dusdanig letsel oplopen dat zij redelijkerwijs niet in staat moeten worden geacht aan de dopingcontrole deel te nemen, zal alleen de plaatsvervanger voor de dopingcontrole worden opgeroepen.
5. De loting vindt bij teamwedstrijden op de volgende wijze plaats:
  - a. de dopingcontroleofficial plaatst loten refererend aan de *sporters* van de aan de wedstrijd deelnemende teams in voor ieder team aparte, ondoorzichtige zak.
  - b. De dopingcontroleofficial trekt uit elk van deze ondoorzichtige zakken, zonder daarin te kijken, drie loten.
  - c. De eerste twee per team op deze wijze aangewezen *sporters* worden voor de dopingcontrole opgeroepen. De derde aangewezen *sporter* fungeert als reserve.
6. De *betrokken sporters* worden zo spoedig mogelijk door of namens de dopingcontroleofficial van het resultaat van deze loting op de hoogte gesteld overeenkomstig het bepaalde in artikel 7 lid 1 van dit dopingreglement.
7.
  - a. Indien één van beide per team aangewezen *sporters* tijdens de wedstrijd dusdanig letsel oploopt dat de betreffende speler redelijkerwijs niet in staat moet worden geacht aan de dopingcontrole deel te kunnen nemen, zal in diens plaats de plaatsvervanger voor de dopingcontrole worden opgeroepen.

- b. Indien beide per team aangewezen *sporters* tijdens de wedstrijd dusdanig letsel oplopen dat zij redelijkerwijs niet in staat moeten worden geacht aan de dopingcontrole deel te nemen, zal alleen de plaatsvervanger voor de dopingcontrole worden opgeroepen.
8. Indien gewenst: in beginsel worden de *sporter* of *sporters* die een door de FOG te erkennen record hebben gevestigd voor dopingcontrole aangewezen.
9. Indien gewenst: Bij individuele sporten wordt in beginsel te allen tijde de winnaar voor dopingcontrole aangewezen. In dat geval zullen twee van de in lid 3 sub a van dit artikel aangewezen *sporters* als reserve aangewezen.

**NB: De loting als behandeld in het bovenstaande is een standaardwijze van loting. Per bond kunnen zich verschillen voordoen met betrekking tot de loting vanwege sportspecifieke omstandigheden als bijvoorbeeld gewichtsklassen, categorieën, deelnemers per team, etc.. welke aanpassingen vereisen in deze standaard wijze van loting. Artikel 6 lid 3 sub b noemt het trekken van minimaal vier loten. Op deze wijze kan het aantal te controleren personen aangepast worden aan de wens van de sportbond. In dat geval varieert tevens welke persoon als reserve wordt aangewezen. Het is aan de bond te bepalen of gestelde onder lid 8 en lid 9 moet worden opgenomen in het dopingreglement.**

### Titel III

#### **Oproep voor de dopingcontrole Artikel 7**

1. Onmiddellijk na afloop van de wedstrijd, dan wel een onderdeel van een wedstrijd, ontvangt de *betrokken sporter* van de dopingcontroleofficial de schriftelijke aanwijzing ter dopingcontrole. De aanwijzing kan in eerste instantie ook mondeling geschieden door de dopingcontroleofficial of een door de dopingcontroleofficial aangewezen persoon. Deze mondelinge aanwijzing dient altijd te worden gevolgd door schriftelijke aanwijzing door de dopingcontroleofficial.
2. De *betrokken sporter* dient de aanwijzing ter dopingcontrole te ondertekenen en zich zo spoedig mogelijk, in ieder geval niet later dan 30 minuten na afloop van de wedstrijd, naar het dopingcontrolestation te begeven.
3. Indien de *betrokken sporter* weigert, dan wel anderszins in gebreke blijft de aanwijzing tot dopingcontrole te ondertekenen, noteert de dopingcontroleofficial dit op de aanwijzing tot dopingcontrole. Weigering of anderszins in gebreke blijven door de *betrokken sporter* kan leiden tot tuchtrechtelijke sancties
4. Met de in lid 3 van dit artikel genoemde notitie komt een einde aan de afnameprocedure in het kader van de dopingcontrole als vastgesteld in dit reglement. Indien de *betrokken sporter*



weigert een urinemonster te produceren komt met de notitie van de weigering een einde aan de dopingcontrole als vastgesteld in dit reglement.

5. De *betrokken sporter* ontvangt na ondertekening van de schriftelijke aanwijzing tot dopingcontrole een kopie van deze aanwijzing.
6. Indien de *betrokken sporter* niet ter dopingcontrole verschijnt, noteert de dopingcontroleofficial dit op het dopingcontroleformulier. Met deze notitie komt een einde aan de dopingcontrole als vastgesteld in dit reglement. Niet verschijning door de *betrokken sporter* kan leiden tot tuchtrechtelijke sancties.
7.
  - a. De *betrokken sporter* mag zich bij de afnameprocedure laten vergezellen door een begeleider, voor zover dit de voortgang van de dopingcontroleprocedure niet hindert.
  - b. Het in artikel 7 lid 7 sub a genoemde recht vormt geen opschortende voorwaarde voor de uitvoering van de dopingcontrole als vastgesteld in dit reglement, indien de door de *betrokken sporter* aangewezen persoon niet aanwezig is in het dopingcontrolestation op het tijdstip als bedoeld in het tweede lid van dit artikel.
  - c. De afwezigheid van een begeleider doet niet af aan de verplichtingen van de *betrokken sporter* als opgenomen in dit reglement.

## **Het dopingcontrolestation**

### **Artikel 8**

1. Bij dopingcontroles binnen wedstrijdverband is de organiserende organisatie van de FOG en/of bij de lidorganisatie aangesloten vereniging en/of club verantwoordelijk voor het ter beschikking stellen van het dopingcontrolestation.
2. In het dopingcontrolestation mogen uitsluitend de volgende personen aanwezig zijn:
  - een of meerdere dopingcontroleofficials;
  - een assistent(e) van de dopingcontroleofficial(s);
  - de *betrokken sporter*;
  - de in artikel 7 lid 7 genoemde begeleider en/of een tolk;
  - een vertegenwoordiger van de *organiserende organisatie*, dan wel de wedstrijdorganisatie;
  - een vertegenwoordiger van de dopingcontrole-uitvoerende organisatie.

## **De afname van de urinemonsters**

### **Artikel 9**

1. In het dopingcontrolestation dient de *betrokken sporter* uit een verzameling voorverpakte dopingcontrolematerialen een apart verpakte opvangbeker te kiezen.
2. Onder direct toezicht van de dopingcontroleofficial, dan wel een door de dopingcontroleofficial aangewezen persoon dient de *betrokken sporter* een hoeveelheid urine te produceren die boven 75 milliliter ligt en die in de daartoe bestemde beker op te vangen.
3. Indien de *betrokken sporter* weigert een urinemonster te produceren, of anderszins in gebreke blijft, noteert de dopingcontroleofficial dit op het dopingcontroleformulier. Met deze notitie komt een einde aan de afnameprocedure in het kader van de dopingcontrole als vastgesteld in dit reglement. Indien de *betrokken sporter* weigert een urinemonster te produceren komt met de notitie van de weigering een einde aan de dopingcontrole als vastgesteld in dit reglement. Weigering of anderszins in gebreke blijven door de *betrokken sporter* kan leiden tot tuchtrechtelijke sancties.
4.
  - a. Indien de *betrokken sporter* niet in staat blijkt een hoeveelheid urine te produceren die groter is dan 75 milliliter, wordt de reeds opgevangen urine tijdelijk bewaard op een wijze die de integriteit van het urinemonster waarborgt. De *betrokken sporter* wordt nadien in staat gesteld aan de verplichting, als bedoeld in lid 2, te voldoen door zijn reeds geproduceerde urine tot de in dat lid genoemde hoeveelheid aan te vullen in een opvangbeker die niet dezelfde mag zijn als die genoemd in het eerste lid van dit artikel. De *betrokken sporter* dient deze nieuwe opvangbeker te kiezen op dezelfde wijze als genoemd in lid 1 van dit artikel.
  - b. Totdat de *betrokken sporter* aan zijn verplichting als genoemd in lid 2 heeft voldaan, dient hij in het dopingcontrolestation te blijven. De *betrokken sporter* mag het dopingcontrolestation slechts verlaten met toestemming van en onder toezicht van de dopingcontroleofficial. Het toezicht kan ook plaatsvinden door een door de dopingcontroleofficial aangewezen persoon.
5. Zodra de *betrokken sporter* aan zijn verplichting, als genoemd in lid 2, heeft voldaan, dient hij uit een verzameling voorverpakte dopingcontrolematerialen een set met daarin twee containers met daarin twee flesjes te kiezen. Vervolgens dient de *betrokken sporter*, in aanwezigheid van de dopingcontroleofficial de door hem geproduceerde urine zodanig over de beide uitgekozen flesjes te verdelen dat in ieder geval een geringe resthoeveelheid overblijft. Hierbij wordt 50 ml van het urinemonster in het met "A" gemarkeerde flesje gegoten, hierna te noemen: het A-monster, en 25 ml in het met "B" gemarkeerde flesje, hierna te noemen: het B-monster.
6. In aanwezigheid van de dopingcontroleofficial sluit de *betrokken sporter* de in het voorgaande lid genoemde flesjes en containers af, welke hij vervolgens, in aanwezigheid van de dopingcontroleofficial, verzegelt.

7. In aanwezigheid van de *betrokken sporter* gebruikt de dopingcontroleofficial de resthoeveelheid urine in de opvangbeker om de zuurgraad (pH) en het soortelijk gewicht van de afgestane urine te bepalen. Indien de zuurgraad van de afgegeven urine een waarde kent die lager dan 5 of hoger dan 7 ligt en/of een soortelijk gewicht kent die kleiner is dan 1.010, dient de *betrokken sporter*, conform het bepaalde in de voorgaande leden van dit artikel, een tweede urinemonster te produceren. Indien ook dit tweede urinemonster niet voldoet aan de in dit lid genoemde eisen zal de dopingcontroleprocedure desalniettemin worden vervolgd.
8. De *betrokken sporter* en de dopingcontroleofficial bevestigen door ondertekening van het dopingcontroleformulier dat de dopingcontrole in overeenstemming met de bepalingen van dit reglement is uitgevoerd en geen onregelmatigheden hebben plaatsgevonden. Indien de *betrokken sporter* en/of diens begeleider van oordeel zijn dat er onregelmatigheden hebben plaats gevonden tijdens de dopingcontrole, dienen zij dit gemotiveerd op het dopingcontroleformulier te vermelden. De *betrokken sporter* dient ook in het laatste geval het dopingcontroleformulier te ondertekenen. Indien aanwezig, dient de begeleider van de *betrokken sporter* te allen tijde het dopingcontroleformulier te ondertekenen.
9. Na ondertekening van het dopingcontroleformulier door de *betrokken sporter*, ontvangt deze een kopie van het dopingcontroleformulier waarmee een einde komt aan de afnameprocedure in het kader van de dopingcontrole als vastgesteld in dit reglement.
10. Indien de *betrokken sporter* weigert het dopingcontroleformulier te ondertekenen, noteert de dopingcontroleofficial deze weigering op het dopingcontroleformulier. Met deze notitie komt een einde aan de afnameprocedure in het kader van de dopingcontrole als vastgesteld in dit reglement. Weigering door de *betrokken sporter* kan leiden tot tuchtrechtelijke sancties.

## **Titel IV**

### **Het vervoer van de urinemonsters**

#### **Artikel 10**

1. Nadat alle dopingcontroles bij de daartoe aangewezen wedstrijd zijn uitgevoerd, plaatst de dopingcontroleofficial de afgenomen urinemonsters, de door hem opgestelde rapportages, de originele versies, alsmede de kopieën van de aanwijzingen ter dopingcontrole en dopingcontroleformulieren in de voor het vervoer bestemde verpakking.
2. Na afronding van alle formaliteiten als genoemd in lid 1, wordt de aldaar genoemde verpakking door de dopingcontroleofficial zelf, dan wel op een door de dopingcontrole-uitvoerende organisatie te bepalen wijze bij het dopingcontrolelaboratorium aangeboden.

## **De verzending van de dopingcontroleformulieren**

### **Artikel 11**

De dopingcontroleofficial doet alle voor de *naam bond* bestemde kopieën van de in artikel 7 en 9 vermelde formulieren, na afronding van de aldaar genoemde formaliteiten, op een door de dopingcontrole-uitvoerende organisatie, dan wel de dopingcontroleofficial te bepalen wijze toekomen aan de dopingcontrole-uitvoerende organisatie.

## **Het onderzoek van de urinemonsters**

### **Artikel 12**

Indien zich op enig moment tijdens het urineonderzoek een vraag of een probleem met betrekking tot dit onderzoek voordoet, is het dopingcontrolelaboratorium, na uitdrukkelijke toestemming van de dopingcontrole-uitvoerende organisatie, gerechtigd elke verdere analyse of ander onderzoek uit te voeren teneinde de ontstane vraag of het probleem te kunnen beantwoorden respectievelijk op te lossen.

## **Titel V**

## **De uitslag van de dopingcontrole**

### **Artikel 13**

1.
  - a. De dopingcontrole-uitvoerende organisatie stelt de medische commissie van de *FOG* zo spoedig mogelijk op de hoogte van de uitslag van het onderzoek van de A-monsters.
  - b. De medische commissie stelt de betreffende *sporter* zo spoedig mogelijk door middel van een aangetekende brief met bericht van ontvangst op de hoogte van de uitkomst van het onderzoek van het A-monster.
  - c. In het geval van een positieve uitslag van het A-monster stelt de medische commissie de betreffende *sporter* door middel van de in artikel 13 lid 1 sub b genoemde brief tevens op de hoogte van het feit dat hij met onmiddellijke ingang voorlopig wordt uitgesloten van deelname aan wedstrijden.
2. In geval van een positieve uitslag van het A-monster heeft de betreffende *sporter* recht op onderzoek van het B-monster. Hiertoe dient binnen tien werkdagen na ontvangst van de in lid 1 van dit artikel genoemde brief een aangetekende brief aan de medische commissie te worden gezonden, bij gebreke waarvan de uitslag van het onderzoek van het A-monster definitief en bindend is en als uitslag van de dopingcontrole wordt aangemerkt. Onder werkdagen wordt verstaan al die dagen die niet worden genoemd in artikel 1 juncto artikel 3 van de Algemene Termijnenwet.

3. De betreffende *sporter* en/of zijn vertegenwoordiger, alsmede een vertegenwoordiger van de *FOG* of een vertegenwoordiger van de bij de *FOG* aangesloten lidorganisatie, mogen bij het onderzoek van het B-monster in het dopingcontrolelaboratorium aanwezig zijn.
4. Het onderzoek van het B-monster wordt in hetzelfde dopingcontrolelaboratorium uitgevoerd als waar het onderzoek van het A-monster heeft plaatsgevonden.
5. De uitslag van het onderzoek van het B-monster wordt zo spoedig mogelijk door de dopingcontrole-uitvoerende organisatie aan de *FOG* medegedeeld. De medische commissie stelt de betreffende *sporter* vervolgens zo spoedig mogelijk van de uitslag van het onderzoek van het B-monster op de hoogte door middel van een aangetekende brief met bericht van ontvangst.
6.
  - a. Voor zover de uitslag van het onderzoek van het A-monster wordt bevestigd door de uitslag van het onderzoek van het B-monster, wordt de uitslag van het urineonderzoek van het A-monster als uitslag van de dopingcontrole aangemerkt.
  - b. Voor zover de uitslag van het onderzoek van het A-monster niet wordt bevestigd door de uitslag van het onderzoek van het B-monster, wordt de uitslag van het urineonderzoek van het B-monster als uitslag van de dopingcontrole aangemerkt.
7. De kosten van het onderzoek van het B-monster komen voor rekening van de betreffende *sporter*. Indien de uitslag van het onderzoek van het B-monster niet aantoont dat in de urine van de betreffende *sporter* (afbraakproducten van) verboden dopinggeduide stoffen en/of methoden aanwezig zijn, dan wel de *tuchtrechtelijke* procedure geen oplegging van enige maatregel tot gevolg heeft, komen de kosten van het onderzoek van het B-monster voor rekening van de *organisatie die de wedstrijd/toernooi organiseert*.

## **Titel VI**

### **De dopingcontrole buiten wedstrijdverband**

#### **Artikel 14**

1. Dopingcontroles kunnen buiten wedstrijdverband worden uitgevoerd.
2. Het aantal dopingcontroles buiten wedstrijdverband wordt jaarlijks door het bestuur i.s.m. de medische commissie vastgesteld.
3. Het bestuur i.s.m. de medische commissie is bevoegd het aantal dopingcontroles buiten wedstrijdverband tijdens het lopende jaar, dan wel seizoen uit te breiden.

### **Aanwijzing *sporters* buiten wedstrijdverband**

#### **Artikel 15**

1. *Sporters* die in het voorgaande jaar deel hebben uitgemaakt, dan wel in het lopende jaar deel zullen uit maken van een Nederlandse afvaardiging naar internationale wedstrijden, de Europese (club)-, de Wereld(club)kampioenschappen, alsmede de Olympische Spelen kunnen door middel van loting, dan wel op andere wijze voor een dopingcontrole buiten wedstrijdverband worden aangewezen.
2. De loting vindt op de volgende wijze plaats:
  - de dopingcontrole-uitvoerende organisatie, dan wel de dopingcontroleofficial plaatst loten met daarop vermeld de met de in lid 1 vermelde *sporters* corresponderende codenummers in een ondoorzichtige zak.
  - de dopingcontrole-uitvoerende organisatie, dan wel de dopingcontroleofficial trekt uit de ondoorzichtige zak het conform artikel 14 lid 2 bepaalde aantal loten, dan wel een deel daarvan.
3. De dopingcontroleofficial stelt, naar aanleiding van hetgeen in het vorige lid is bepaald, een "aanwijzing ter dopingcontrole buiten wedstrijdverband" op.

**NB: Met betrekking tot artikel 15 lid 1 kan de bond, indien gewenst, eigen criteria formuleren en opnemen in het dopingreglement.**

### **Verplichting tot verstrekken van gegevens**

#### **Artikel 16**

1. *Sporters* zijn verplicht de FOG informatie te verstrekken omtrent hun vaste woon- en/of verblijfplaats, alsmede hun trainingslocatie(s).

2. Het niet nakomen van de verplichting als genoemd in lid 1 van dit artikel kan leiden tot tuchtrechtelijke sancties.

## **De overhandiging van de aanwijzing ter dopingcontrole buiten wedstrijdverband**

### **Artikel 17**

1. De *sporter* die voor een dopingcontrole buiten wedstrijdverband is aangewezen, wordt:
  - a. onverwacht, dat wil zeggen zonder voorafgaande kennisgeving, op de opgegeven woon- en/of verblijfplaats, of trainingslocatie, dan wel
  - b. naar aanleiding van een tevoren gemaakte afspraak,door een dopingcontroleofficial bezocht.
2. Onmiddellijk nadat de dopingcontroleofficial zich als zodanig aan de *betrokken sporter* heeft kenbaar gemaakt, ontvangt deze de schriftelijke aanwijzing ter dopingcontrole.
3. De *betrokken sporter* dient de aanwijzing tot dopingcontrole te ondertekenen en zich zo spoedig mogelijk naar het dopingcontrolestation te begeven.
4. Indien de *betrokken sporter*, nadat hem de aanwijzing ter dopingcontrole is overhandigd, weigert of anderszins in gebreke blijft de aanwijzing ter dopingcontrole te ondertekenen, noteert de dopingcontroleofficial dit op de aanwijzing ter dopingcontrole. Weigering of anderszins in gebreke blijven door de *betrokken sporter* kan leiden tot tuchtrechtelijke sancties.
5. Met de in lid 4 van dit artikel genoemde notitie komt een einde aan de afnameprocedure in het kader van de dopingcontrole buiten wedstrijdverband als vastgesteld in dit reglement. Indien de betrokken sporter weigert een urinemonster te produceren komt met de notitie van de weigering een einde aan de dopingcontrole als vastgesteld in dit reglement.
6. De *betrokken sporter* ontvangt na ondertekening van de schriftelijke aanwijzing tot dopingcontrole buiten wedstrijdverband een kopie van deze aanwijzing.
7.
  - a. De *betrokken sporter* mag zich bij de afnameprocedure laten vergezellen door een begeleider, voor zover dit de voortgang van de dopingcontroleprocedure niet hindert.
  - b. Het in artikel 7 lid 7 sub a genoemde recht vormt geen opschortende voorwaarde voor de uitvoering van de dopingcontrole als vastgesteld in dit reglement, indien de door de *betrokken sporter* aangewezen persoon niet aanwezig is in het dopingcontrolestation op het tijdstip als bedoeld in het tweede lid van dit artikel.
  - c. De afwezigheid van een begeleider doet niet af aan de verplichtingen van de *betrokken sporter* als opgenomen in dit reglement.

8. Indien de *betrokken sporter* niet op het voor de dopingcontrole buiten wedstrijdverband afgesproken tijdstip op de voor de dopingcontrole buiten wedstrijdverband overeengekomen locatie is, wacht de dopingcontroleofficial tot een uur na afloop van het afgesproken tijdstip. Indien de voor de dopingcontrole buiten wedstrijdverband aangewezen *sporter* na verloop van deze tijd niet op de overeengekomen locatie is verschenen, noteert de dopingcontroleofficial dit op de aanwijzing tot dopingcontrole. Met deze notitie komt een einde aan de dopingcontrole buiten wedstrijdverband als vastgesteld in dit reglement. Niet verschijnen door de *betrokken sporter* kan leiden tot tuchtrechtelijke sancties.

### **De afname van het urinemonster**

#### **Artikel 18**

De artikelen 9, 10 en 11 zijn van overeenkomstige toepassing.

### **Het onderzoek van de urinemonsters**

#### **Artikel 19**

Artikel 12 is van overeenkomstige toepassing.

### **De uitslag van de dopingcontrole**

#### **Artikel 20**

Artikel 13 is van overeenkomstige toepassing.

## **Titel VII**

### **Tuchtrechtelijke behandeling**

#### **Artikel 21**

1. Indien door de uitslag van de dopingcontrole het gebruik van doping, als genoemd in artikel 2 lid 3, wordt vastgesteld, maakt het bestuur van de betreffende bond bij de *tuchtcommissie* van de bij de FOG aangesloten organisatie een zaak aanhangig. Het bestuur van de betreffende bond stelt de betreffende *sporter* door middel van een aangetekende brief met bericht van ontvangst op de hoogte van het aanhangig maken van de zaak.
2. Het bestuur van de betreffende bond kan de betreffende *sporter*, indien dat nog niet is gebeurd, bij de in



het eerste lid van dit artikel genoemde brief met onmiddellijke ingang voorlopig uitsluiten van deelname aan alle wedstrijden tot het moment dat de *tuchtcommissie* van de *naam bond* en eventueel daarna de *commissie van beroep* van de *bij de FOG aangesloten organisatie* een uitspraak heeft gedaan over de aan de betreffende *sporter* op te leggen sanctie.

3. De voorlopige maatregel als genoemd in artikel 13 lid 1 sub c, alsmede artikel 21 lid 2 van dit reglement blijft van kracht tot het moment dat:
  - a. de uitslag van de analyse van het B-monster niet positief is en hiervan door het bestuur van de betreffende bond mededeling is gedaan aan de betreffende *sporter*, of
  - b. de uitslag van de analyse van het B-monster op zodanige wijze afwijkt van de uitslag van het A-monster dat niet kan worden gesproken van een bevestiging van het A-monster door het B-monster en hiervan door het bestuur van de betreffende bond mededeling is gedaan aan de betreffende *sporter*, of
  - c. het bestuur van de betreffende bond om welke reden dan ook er van af ziet van het aanhangig maken van de zaak bij de *tuchtcommissie* van de *bij de FOG aangesloten organisatie* tegen de betreffende *sporter*, dan wel de *tuchtcommissie* van de *bij de FOG aangesloten organisatie* om welke reden dan ook afziet van tuchtrechtelijk vervolging van de betreffende *sporter*, of
  - d. de *tuchtcommissie* van de *bij de FOG aangesloten organisatie* en eventueel daarna de *commissie van beroep* van de *bij de FOG aangesloten organisatie* een uitspraak heeft gedaan over de eventueel aan de betreffende *sporter* op te leggen sanctie.
4. De procedure als bepaald in het eerste lid van dit artikel is van overeenkomstige toepassing in het geval van overtreding van het bepaalde in artikel 2 lid 2 en lid 5, artikel 7 lid 2, artikel 9 lid 2, lid 4 sub b, lid 7 en lid 8, artikel 16 lid 1, alsmede artikel 17 lid 3.
5. Op dit artikel is het *tuchtreglement* van de *bij de FOG aangesloten organisatie* van toepassing, tenzij in dit reglement anders is bepaald.
6. De één of meerdere eventueel aan de betreffende *sporter* op te leggen sancties genoemd in artikel 22 van dit dopingreglement gaan in op de dag van de uitspraak door het daartoe bevoegde orgaan. Een op te leggen uitsluiting van deelname aan wedstrijden kan met terugwerkende kracht worden opgelegd. Het eventueel door de betreffende *sporter*, dan wel andere persoon in te stellen beroep schort de opgelegde sanctie(s) niet op.

## **Sancties**

### **Artikel 22**

1. Overtreding van het verbod als vermeld in artikel 2 leden 1 en 3, wordt als volgt bestraft:
  - a. - diskwalificatie van de betreffende *sporter*;  
- inlevering medaille(s);  
- teruggave prijzengeld;
  - b. In geval van efedrine, pseudo-efedrine, coffeïne, strychnine, fenylpropanolamine en/of verwante stoffen:
    - eerste overtreding: uitsluiting van deelname voor maximaal drie maanden;
    - tweede overtreding: uitsluiting van deelname voor maximaal twee jaren;
    - derde overtreding: een maximaal levenslange uitsluiting van deelname.
  - c. In geval van alle andere verboden farmacologische groepen van dopinggeduide stoffen en/of methoden:
    - eerste overtreding: uitsluiting van deelname voor maximaal twee jaren;
    - tweede overtreding: een maximaal levenslange uitsluiting van deelname.
2. Weigering van een *sporter* mee te werken aan de uitvoering van een dopingcontrole en/of weigering van een *sporter* een urinemonster te produceren wordt als volgt bestraft:
  - diskwalificatie van de betreffende *sporter*;
  - inlevering medaille(s);
  - teruggave prijzengeld;
  - uitsluiting van deelname voor maximaal twee jaren.

## **Kwijtschelding opgelegde sanctie**

### **Artikel 23**

1. Indien een *sporter* als gevolg van een overtreding van het bepaalde in dit reglement is uitgesloten van deelname aan alle onder verantwoordelijkheid van de *naam bond* georganiseerde wedstrijden, mag hij, na verloop van een periode van 1 jaar vanaf het tijdstip waarop de betreffende uitsluiting is ingegaan, een verzoek tot kwijtschelding van de opgelegde straf bij het bestuur van de betreffende bond indienen. Aan het recht op dit verzoek kan geen enkele aanspraak op gratie worden ontleend. Tegen het besluit van het bestuur van de betreffende bond ter zake is geen beroep mogelijk.

2. Het bestuur van de betreffende bond kan aan het kwijtschelden van de opgelegde straf nader te bepalen voorwaarden verbinden, waaronder met name de voorwaarde dat de betreffende *sporter* zich gedurende een nader door het bestuur van de betreffende bond te bepalen periode aan dopingcontroles, als voorzien in dit reglement, onderwerpt.

**NB:**

Het verdient aanbeveling deze bepalingen inzake sancties te verwerken in het tuchtreglement van de bond (indien aanwezig). De sanctiebepaling zal in dat geval worden verplaatst van het dopingreglement naar het tuchtreglement. Op deze wijze maken het dopingreglement en de sancties uit dat reglement zoveel mogelijk deel uit van de gehele regelgeving van de bond. Indien gewenst kunnen bij teamsporten bepalingen worden opgenomen met betrekking tot sanctioneren van het team waarvan de weigerende of dopinggebruikende sporter onderdeel uitmaakt. Indien een dopinggeval of een weigering zich bij een bepaald team herhaaldelijk voordoet kan dan bijvoorbeeld worden gedacht aan diskwalificatie van het betreffende team, het verloren verklaren van een wedstrijd (of wedstrijden) of het in mindering brengen van punten.

## **Titel VIII**

### **Wijziging dopinglijst bij dit reglement**

#### **Artikel 24**

Wijziging van de in artikel 2 lid 4 van dit reglement genoemde lijst is van kracht na publicatie van een daartoe door het bestuur van de betreffende bond genomen besluit. Voorafgaand aan genoemd besluit wint het bestuur van de betreffende bond advies in bij de *dopingcontrolecommissie*.

### **Bewaarplicht**

#### **Artikel 25**

*De medische commissie* draagt er zorg voor dat de uitslag van het dopingonderzoek gedurende een periode van tenminste vijf jaren, ingaande op de dag van de desbetreffende urineafname, met de nodige vertrouwelijkheid wordt bewaard.

### **Vertrouwelijkheid**

#### **Artikel 26**

De FOG zal, behoudens in die gevallen waarin door de aard van het besluit of door de wijze van het uitoefenen van het toezicht op de naleving van dit reglement uitgesloten is, met het oog op de uitvoering van dit reglement verzamelde informatie, als genoemd in artikel 16 van dit reglement en de te volgen procedures, als beschreven in de artikelen 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14 en 15 alsmede 17, 18, 19, 20 en 21 met de nodige vertrouwelijkheid behandelen en omgeven.

## **Procedurefouten**

### **Artikel 27**

Bij afwijking van de in dit reglement voorgeschreven procedures, vormt deze afwijking op zichzelf geen aanleiding de uitslag van het urineonderzoek terzijde te stellen, tenzij de afwijking van zodanige aard is dat er sprake kan zijn van beïnvloeding van de uitslag van het urineonderzoek.

## **Slotbepaling**

### **Artikel 28**

In gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist het bestuur i.s.m. de medische commissie